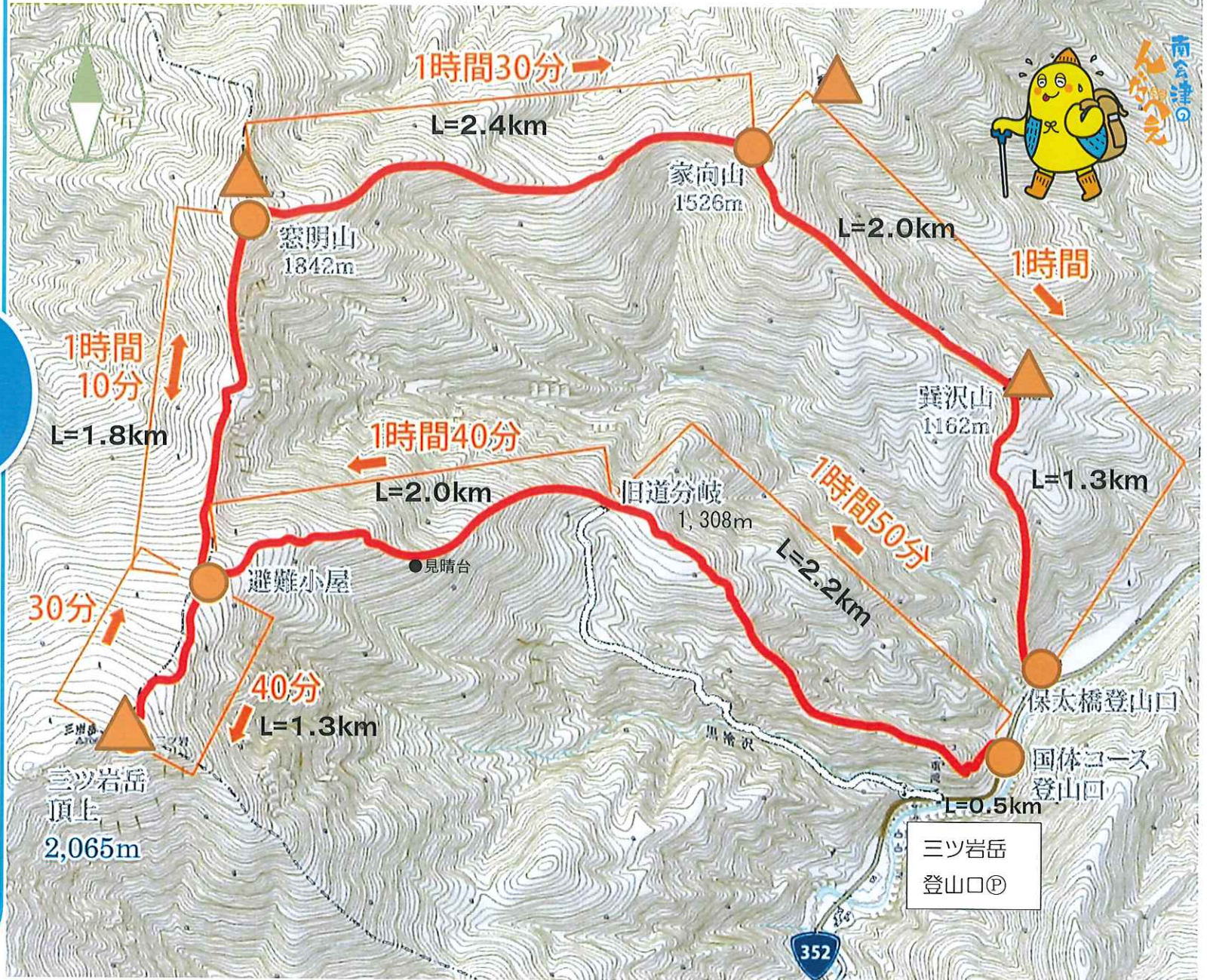


# 三ツ岩岳・窓明山 登山コース



三ツ岩岳往復  
6時間50分

【上】1時間50分	国体コース登山口	【下】1時間10分
1時間40分	旧道分岐	1時間
40分	三ツ岩岳避難小屋	30分
10分	三ツ岩岳山頂	40分

40分 ↑ ↓ 30分

三ツ岩岳避難小屋

↑ 1時間10分 ↓

約8時間  
縦走コース

【上】1時間50分	窓明山 1,842m	【下】1時間30分
50分	家向山尾根 1,526m	30分
50分	巽沢山 1,162m	30分
30分	保太橋登山口	30分

窓明山往復  
6時間